

心がけよう！ 年に1度の特定健診！！

年1回、健(検)診を受けましょう。誕生日までに受けることをお勧めします。

- 【特定健診対象者】……①松戸市国民健康保険に加入している平成24年3月31日時点で40歳から74歳までの方。
②平成24年3月31日時点で75歳の方で、誕生日前日までの方。
- 【費用免除について】……市民税非課税世帯に属する方、平成24年3月31日時点で75歳の方。
☆平成23年度から特定健康診査はすべての方が無料となります。
- 【受診期間】……平成23年4月1日～平成24年3月31日
※ 各種健(検)診を受診される際は、特定健(検)診受診券と保険証の提示が必要ですので忘れずにお持ちください(成人歯科健診は除く。)
※ 健(検)診は、1人年1回の受診です。同じ健(検)診を複数回は受診できません。
- 【受診券について】……①平成23年度内に75歳に達した方
各種がん検診、後期高齢者の健康診査の受診券として利用できます。
②平成23年度途中で社会保険や健保組合などの他の健康保険に異動した方
各種がん検診等の受診券として利用できます。
*上記①・②に該当する方で平成23年度に特定健康診査、後期高齢者の健康診査、各種がん検診等が未受診の方は、平成24年度は健康診査の登録が必要となります。

健康診査

健康診査	対象者	受診方法	検査項目等	費用	結果通知
特定健康診査	松戸市国民健康保険加入者(40歳以上)	個別	・身体計測・検尿・血圧・問診・診察・血液検査 医師が必要と認めた場合は、心電図・眼底検査を実施します。 ※10時間以上の空腹時間が必要となりますので、午前中の受診をお勧めします(水・茶可)。	無料	約2週間後に医療機関で結果を説明します。 ※結果の内容により特定保健指導のご案内をお送りします。
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者	個別	・身体計測・検尿・血圧・問診・診察・血液検査 医師が必要と認めた場合は、心電図・眼底検査を実施します。 ※10時間以上の空腹時間が必要となりますので、午前中の受診をお勧めします(水・茶可)。 治療中の方は、医師とご相談ください。	無料	約2週間後に医療機関で結果を説明します。
人間ドック費用の一部補助 松戸市国民健康保険に加入されている40歳以上の方、後期高齢者医療保険に加入されている方が、市の指定する医療機関で人間ドックを受診する場合、費用の一部補助(上限15,000円)制度があります。 詳細は、保健福祉課 健診担当室にお問い合わせください。 TEL 366-7487					
肝炎ウイルス検診 ①40歳の方 ②41歳以上の方で過去において未検査の方は、特定健康診査及び後期高齢者健康診査時に肝炎ウイルス検診を同時に実施することができます。 (問診・血液検査)					
				300円	約2週間後に医療機関で結果を説明します。

成人歯科健康診査

成人歯科健康診査	対象者	受診方法	検査項目等	費用	結果通知
	20歳以上(受診券不要)	個別	・むし歯の有無及び歯周病疾患検査(治療中の方は対象外です。)	無料	受診時に医療機関で結果を説明します。

骨粗しょう症検診

骨粗しょう症検診	対象者	受診方法	検査項目等	費用	結果通知
	35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	集団	・問診・身体計測・DIP法(手のX線検査) ☆申込制(申込時期 9月)申込方法は裏面参照	500円	松戸市から約4週間後に郵送します。

お願い

職場やご自身で健康診査を受診された方は、結果をお教えください。必要により保健指導を行います。

各種がん検診

早期発見 早期治療があなたの命を救う！！

がん検診を受けることにより、がんを早期発見し、適切な治療を行うことで、がんによる死亡を減少させることができます。

自覚症状のない方も、自身の健康を過信せず、検診を受けましょう(職場等で受ける機会がある方は、なるべく職場の検診をご利用ください。)



- ☆受診には受診券が必要です。お忘れにならないようお願いいたします。
- ☆下記の対象年齢は、平成24年3月31日時点での年齢です。
- ☆検診は、年1回の受診です(同じ検診を複数回は受診できません。)
- ☆自覚症状がある方は、検診ではなく、病院で治療をお受けください。

がん検診

がん検診	対象者	受診方法	検査項目等	費用	結果通知
肺がん検診(結核住民健康診断)	40歳以上	個別	・問診・胸部X線直接撮影 ※医師が必要と認めた場合、喀痰細胞診を同時実施します。	400円 1,100円	松戸市から約6週間後に郵送します。
		集団	・問診・胸部X線間接撮影 ※対象者のみ、喀痰細胞診を同時実施します。	100円 500円	
大腸がん検診	40歳以上	個別	・問診・便潜血反応検査 ※容器を受け取り、後日提出となります。	600円	約2週間後に医療機関で結果を説明します。
		集団	・問診・便潜血反応検査 ※容器を受け取り、後日提出となります。	300円	松戸市から約6週間後に郵送します。
子宮がん検診	20歳以上	個別	・問診・頸部細胞診	700円	約2週間後に医療機関で結果を説明します。
		集団	・問診・頸部細胞診 ※スカートを着用するか、持参してください。	400円	松戸市から約6週間後に郵送します。
◆生理中は正確な検査ができないこともありますので、ご了承ください。					
乳がん検診	30歳以上の女性	個別	・問診・触診・視診	400円	受診時に医療機関で結果を説明します。
	40歳以上の女性	集団	・問診・マンモグラフィ検査(乳房X線検査) ※申込制(申込期間、4・8月)申込方法は裏面参照	400円	松戸市から約6週間後に郵送します。
◆40歳以上の方は、個別(視触診)又は、集団(マンモグラフィ)のどちらかを選択できます。両方は受診できません。					
胃がん検診	40歳以上	集団	・問診・胃バリウム検査 ※胃がん検診の登録済みの方には8月下旬にハガキにて日程を通知します。	500円	松戸市から約6週間後に郵送します。
◆胃がん検診の登録済みの方は、受診券の胃がん検診欄に「登録済」の表示があります。未登録でご希望の方は、7月末日までに市役所又は各支所内の市民健康相談室にて登録してください。胃がん検診は9月から2月に実施予定です。 ・8月以降11月末日までに登録された方に救済日程(場所は中央保健福祉センター)を翌年1月中頃に通知します(12月以降登録された方は翌年度からの通知となります。)					

☆個別・・・委託医療機関で実施 集団・・・保健福祉センターや市民センターなどで実施

(問い合わせ先) 保健福祉課 健診担当室 電話366-7487 FAX363-9766
〒271-0072 松戸市竹ヶ花74-3 中央保健福祉センター内

集団検診日程表

(予約不要。各会場の駐車場は狭いため、車での来場はご遠慮ください。)

【肺がん検診(結核住民健康診断)・大腸がん検診] 対象年齢40歳以上

月日	曜	受付時間	実施会場	月日	曜	受付時間	実施会場
4月19日	火	9:30~11:00	中央保健福祉センター	9月16日	金	9:30~11:00	小金保健福祉センター
5月9日	月	9:30~11:00	常盤平保健福祉センター(ふれあい22)	9月30日	金	9:30~11:00	東部スポーツパーク
6月3日	金	9:30~11:00	新松戸市民センター	10月13日	木	9:30~11:00	常盤平保健福祉センター(ふれあい22)
6月24日	金	9:30~11:00	小金保健福祉センター	10月25日	火	9:30~11:00	新松戸市民センター
6月28日	火	9:30~11:00	東部スポーツパーク	平成24年			
7月1日	金	9:30~11:00	中央保健福祉センター	1月5日	木	9:30~11:00	小金保健福祉センター
7月29日	金	9:30~11:00	六実市民センター別館	1月30日	月	9:30~11:00	常盤平保健福祉センター(ふれあい22)
8月5日	金	9:30~11:00	常盤平保健福祉センター(ふれあい22)	2月9日	木	9:30~11:00	新松戸市民センター
8月23日	火	9:30~11:00	小金保健福祉センター	2月14日	火	9:30~11:00	六実市民センター別館
8月29日	月	9:30~11:00	中央保健福祉センター	2月27日	月	9:30~11:00	中央保健福祉センター
9月13日	火	9:30~11:00	六実市民センター別館				

☆集団検診・・・上記の日程で実施しておりますので、共通受診券を持って会場の受付にお越しください。
 ☆乳がん検診・骨粗しょう症検診・・・受診券とは別にハガキ又は封書での申込が必要になります。
 ☆胃がん検診・・・胃がん検診の登録済の方には、8月中旬～下旬に日程を通知します。

◆骨粗しょう症検診 9月申込について(女性のみ)

【対象年齢】35・40・45・50・55・60・65・70歳の節目年齢の女性(平成24年3月31日時点の年齢)
 【申込期間(消印有効)】下記期間外は受付できません。

①申込期間：平成23年9月1日～9月30日「検診予定月 11月」

【記入方法】

【あて先】

〒271-0072
 松戸市竹ヶ花74-3
 中央保健福祉センター
 保健福祉課
 健診担当室
 骨粗しょう症検診担当

【必要事項】

- ・骨粗しょう症検診希望
- ・郵便番号
- ・住所
- ・氏名
- ・生年月日
- ・年齢
- ・電話番号
- ・登録番号
- ・希望会場名

◆骨粗しょう症検診会場

ご希望の会場を選んで、ご記入ください。

- ①中央保健福祉センター(衛生会館前)
- ②常盤平保健福祉センター(ふれあい22内、2階)
- ③小金保健福祉センター(北小金駅前ピコティ西館3階)

注意!!

- ◇1枚で2つの検診(骨粗しょう症・マンモグラフィ)の申込はできません。
- ◇申込内容に不備があると無効になりますのでご注意ください。
- ◇申込期間外は無効になりますのでご注意ください。
- ◇申込後(約4~6週間後)、検診日程を通知します。
(申込人数により希望の会場以外になる場合がありますので、ご了承ください。)

(問い合わせ先) 保健福祉課 健診担当室 電話366-7487 FAX363-9766
 〒271-0072 松戸市竹ヶ花74-3 中央保健福祉センター内

女性特有のがん検診について

(子宮がん検診・乳がん検診は女性のみ対象となります。)

・子宮がんについて過去20年間をみると、20~30代の方に急増しています。子宮がんは、初期段階で発見されれば8割以上が治るといわれています。

・乳がんは、女性がかかるがんの第1位で、最近では30代から増加傾向がみられます。

しかし、早期に発見し適切な治療を行えば、およそ9割の方が治るといわれており、がん検診がとても有効とされています。

早期発見・早期治療のため、ぜひ、がん検診を受診してください。



【子宮がん検診] 対象年齢20歳以上(スカートを着用するか、持参してください。)

※性経験のない方は集団検診では受けられません。医療機関での受診をお勧めします。

月日	曜	受付時間	実施会場	月日	曜	受付時間	実施会場
5月13日	金	9:30~11:00 14:00~15:00	小金保健福祉センター	7月26日	火	9:30~11:00	中央保健福祉センター
5月16日	月	9:30~11:00 14:00~15:00	常盤平保健福祉センター(ふれあい22)	7月27日	水	9:30~11:00	新松戸市民センター
5月17日	火	9:30~11:00	東部スポーツパーク	平成24年			
5月24日	火	9:30~11:00	六実市民センター別館	1月20日	金	9:30~11:00 14:00~15:00	小金保健福祉センター
5月25日	水	9:30~11:00 14:00~15:00	中央保健福祉センター	1月23日	月	9:30~11:00 14:00~15:00	中央保健福祉センター
6月1日	水	9:30~11:00	中央保健福祉センター	1月26日	木	9:30~11:00	常盤平保健福祉センター(ふれあい22)
6月10日	金	9:30~11:00	小金保健福祉センター	1月27日	金	9:30~11:00	東部スポーツパーク
6月15日	水	9:30~11:00	新松戸市民センター	2月1日	水	9:30~11:00	新松戸市民センター
6月30日	木	9:30~11:00	常盤平保健福祉センター(ふれあい22)	2月13日	月	9:30~11:00	中央保健福祉センター
7月22日	金	9:30~11:00	常盤平保健福祉センター(ふれあい22)	2月20日	月	9:30~11:00	常盤平保健福祉センター(ふれあい22)

◆マンモグラフィ検診(乳房X線検査) 4月・8月申込について(女性のみ)

◇医療機関で乳がん検診(視触診)を受けられた方は、マンモグラフィ検診を受けることができません。

【対象年齢】40歳以上(昭和47年3月31日以前に生まれた方)

【申込期間(消印有効)】下記期間外は受付できません(検診日については後日通知(郵送)いたします)。

①前期 申込期間：平成23年4月1日～平成23年4月30日「検診月 5・6・7月」

②後期 申込期間：平成23年8月1日～平成23年8月31日「検診月 10・11・12・1・2月」

【記入方法】

【あて先】

〒271-0072
 松戸市竹ヶ花74-3
 中央保健福祉センター
 保健福祉課
 健診担当室
 マンモグラフィ検診担当

【必要事項】

- ・マンモグラフィ検診希望
- ・郵便番号
- ・住所
- ・氏名
- ・生年月日
- ・年齢
- ・電話番号
- ・登録番号
- ・希望会場名

◆マンモグラフィ検診会場

ご希望の会場を選んで、ご記入ください。

- ①中央保健福祉センター(衛生会館前)
- ②常盤平保健福祉センター(ふれあい22内、2階)
- ③小金保健福祉センター(北小金駅前ピコティ西館3階)
- ④六実市民センター 別館(六実支所隣)
- ⑤東部スポーツパーク
- ⑥新松戸市民センター(新松戸支所隣)
- ⑦小金原市民センター
- ⑧総合福祉会館

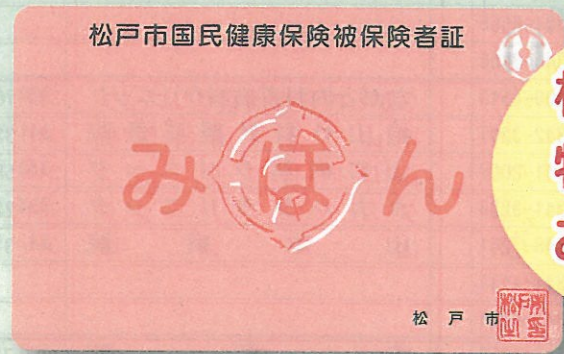
健康チェックをしてみませんか？

松戸市国民健康保険から
40才以上の方へ大切なお知らせです

特定健康診査が 無料で受けられます

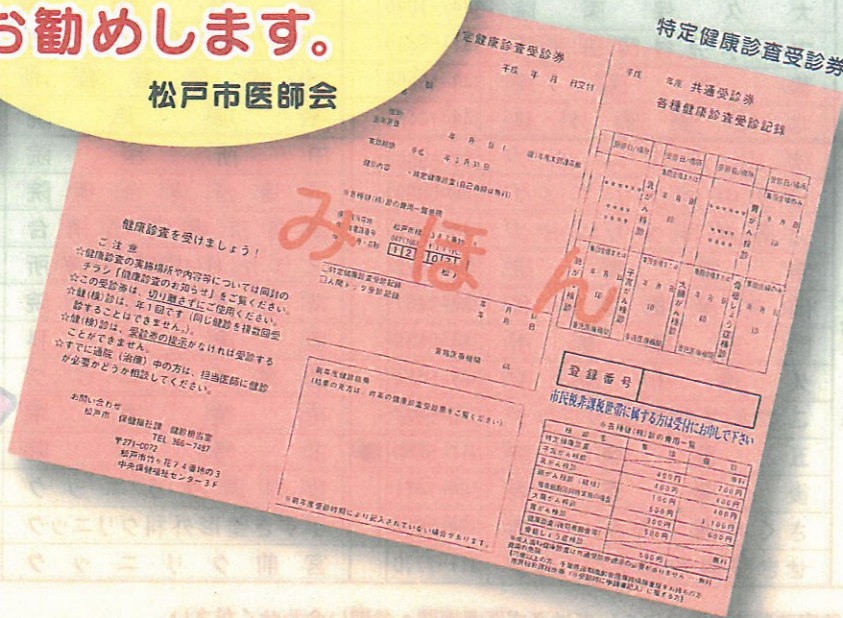
糖尿病や高血圧などで治療中のあなたも受けられます

- ・松戸市国民健康保険被保険者証
 - ・特定健康診査受診券
- を持参して、医療機関で受けられます。



松戸市医師会からも
特定健康診査を
お勧めします。

松戸市医師会



■問い合わせ先 松戸市保健福祉課 健診担当室 TEL 047(366)7487

《 特定健康診査委託医療機関一覧表 (順不同) 》

※備考の◎は日曜、●は祝日受診可。

地区	医療機関名	電話番号	備考	医療機関名	電話番号	備考	医療機関名	電話番号	備考
松戸	青木内科	364-1681		すずき内科クリニック	308-5511		西村内科循環器科	369-1011	
	あおぞら診療所	369-1248		総合クリニックドクターランド松戸	369-3333		日本大学松戸歯学部付属病院	360-9526	
	石島医院	367-2131		そが内科クリニック	308-6677		橋本内科クリニック	368-1131	
	上野整形外科	308-3338		高木クリニック	364-0979		平野医院	362-2322	
	島村トータルケアクリニック	308-5546	◎	高田外科胃腸内科	362-8237		ほっち医院	362-2531	
	岡産婦人科総合クリニック	364-2071	◎	竹下医院	363-6286		まつど内科	308-6121	
	奥隅医院	362-1825		田代外科医院	364-9976		松戸外科内科眼科クリニック	363-1572	
	河井産婦人科医院	362-1291		立原医院	331-1811		松戸タワークリニック	331-0143	
	栗原医院	362-3105		東葛クリニック病院	364-5121		丸山内科医院	361-7900	
	慶仁会医院	367-1311		東京健康管理クリニック	365-1211	◎	稔台斎藤クリニック	330-2300	
	小松内科神経内科	308-7100		とちき内科循環器科	308-6666		稔台整形外科クリニック	366-1585	
	新東京クリニック	366-3333		内藤医院	368-0345		森田医院	362-3136	
	柳澤医院	364-1300		西川内科医院	368-0081		クリニックソワニエ	308-3008	
東部・矢切	秋山ハートクリニック	330-9911		とちの樹メディカルクリニック	330-8227		矢切クリニック	394-8850	
	阿部クリニック	391-1800		中澤外科胃腸科・歯科	362-4867		梨香台診療所	312-7301	
	漆原医院	392-6221		成宮医院	363-8521		若林胃腸科クリニック	391-8877	
	柿の木台クリニック	308-6671		東松戸クリニック	392-9911		さくらクリニック・松戸	312-7600	
	小関内科医院	391-1473		松戸ニッセイ聖隷クリニック	330-8298		加賀谷正クリニック	312-7707	◎
	西内科神経内科クリニック	311-4063		皆川医院	368-2341				
馬橋・新松戸	高塚団地診療所	392-6751		三矢小台内科クリニック	362-4383				
	あおぞら診療所新松戸	309-7200		松戸朋友クリニック	347-2211		松戸神経内科	344-3311	
	足立外科胃腸科	345-0567	◎	新松戸診療所	343-9271		まなべクリニック	703-7222	
	市場医院	342-1069	◎	新松戸中央総合病院	345-1111		森内科クリニック	346-1818	
	大和田医院	345-1122		染谷医院	330-5151		ゆりのきクリニック	340-0231	
	おのクリニック	341-2011		とくいずみ医院	345-6000	◎	わざクリニック	309-1177	
	恩田メディカルクリニック	341-1265		富川循環器科・内科クリニク	340-5558		脇坂内科クリニック	700-5572	
	熊谷内科	345-3333		友木医院	341-3401		八ヶ崎山下クリニック	702-7858	
	けやきトータルクリニック	309-2299		八ヶ崎医院	341-5118		津田内科クリニック	312-1971	
小金・小金原	古池外科胃腸科	342-1062		平岡クリニック	701-5555				
	兒玉医院	345-6971		平敷産婦人科医院	345-8758				
	旭神経内科リハビリテーション病院	385-5566		きのわきクリニック	309-5515		ながと内科皮膚科クリニック	309-7011	
	伊藤医院	341-1368		工藤医院	342-3207		檜山外科胃腸科医院	341-3281	
	いはら診療所	347-2231		黒澤外科胃腸科医院	341-2007		山口内科クリニック	340-5888	
	大久保医院	342-1076		高江医院	341-3286		タカハシクリニック	394-2211	
常盤平・五香	内科小児科岡田医院	341-0816		小金原健診クリニック	348-7201		山本病院	341-3191	
	菊池医院	343-4568		小金原診療所	341-1131				
	北原整形外科	343-1016		斉藤医院	341-0204				
	秋山クリニック	387-5556		田所医院	387-5636		森医院	387-7132	
	足立中央クリニック	386-0088		千葉西総合病院	384-8111		横関医院	387-2027	
	上野内科クリニック	388-2870		新東京病院松飛台	384-3111		吉田医院	387-5438	
	宇野医院	386-4822		どうたれ内科診療所	394-0600		米沢医院	387-5550	◎
	岡村胃腸科外科	384-3667		常盤平中央病院	387-4121		六高台内科胃腸科クリニック	385-2251	
	門野診療所	384-9639		鳥居内科	387-5559		若葉ファミリ-常盤平駅前内科クリニク	316-2200	
	久保田医院	387-5454		西村クリニック	311-7711		八柱三和クリニック	312-8830	
	こすもす内科クリニック	385-8621		花輪医院	388-0707		清仁会クリニック	385-1234	
	五香病院	311-5550	●	古幡医院	384-1200		三井クリニック	392-1013	
後藤医院	384-7471		牧の原クリニック	389-8311					
さくら通り内科・大島	394-7955		すずき整形外科クリニック	387-1611					
せき整形外科クリニック	311-7770		宮前クリニック	311-1666	◎				

(平成23年9月1日現在)

- ・診察時間や休診日については必ず医療機関へお問い合わせください。
- ・医療機関の場所等については医療機関マップ(本庁市民課・各支所・保健福祉課にて配付)又は松戸市医師会ホームページをご覧ください。
- ・日曜日が祝日にあたる場合は血液検査はできません。

受診券整理番号

国保番号 松
受診者の氏名

性別
生年月日 年 月 日 (歳)年度未到達年齢
有効期限 平成 年 3 月 31 日
健診内容 ・特定健康診査(自己負担は無料)

※各種健(検)診の費用一覧参照

保険者所在地 松戸市根本387番地の5
保険者電話番号 047(366)1111(代)
保険者番号・名称 120071 松戸市

特定健康診査受診記録
 人間ドック受診記録

健康診査を受けましょう！

ご注意

- ☆健康診査の実施場所や内容等については同封のチラシ「健康診査のお知らせ」をご覧ください。
- ☆この受診券は、切り離さずにご使用ください。
- ☆健(検)診は、年1回です(同じ健診を複数回受診することはできません。)
- ☆健(検)診は、受診券の提示がなければ受診することができません。
- ☆すでに通院(治療)中の方は、担当医師に健診が必要かどうか相談してください。

お問い合わせ
松戸市 保健福祉課 健診担当室
TEL 366-7487
〒271-0072
松戸市竹ヶ花74番地の3
中央保健福祉センター3F

受診日/場所 ***** ***** *****	受診日/場所 集団会場または 年月日 印	受診日/場所 ***** ***** *****	受診日/場所 胃がん検診	受診日/場所 集団会場のみ 年月日 印
受診日/場所 ***** ***** *****	受診日/場所 集団会場または 年月日 印	受診日/場所 ***** ***** *****	受診日/場所 乳がん検診	受診日/場所 年月日 印
受診日/場所 ***** ***** *****	受診日/場所 集団会場または 年月日 印	受診日/場所 ***** ***** *****	受診日/場所 子宮がん検診	受診日/場所 年月日 印
受診日/場所 ***** ***** *****	受診日/場所 集団会場または 年月日 印	受診日/場所 ***** ***** *****	受診日/場所 大腸がん検診	受診日/場所 年月日 印
受診日/場所 ***** ***** *****	受診日/場所 集団会場または 年月日 印	受診日/場所 ***** ***** *****	受診日/場所 骨粗しょう症検診	受診日/場所 年月日 印
受診日/場所 ***** ***** *****	受診日/場所 集団会場または 年月日 印	受診日/場所 ***** ***** *****	受診日/場所 肺がん検診	受診日/場所 年月日 印

登録番号

市民税非課税世帯に属する方は受付にお申し下さい

※各種健(検)診の費用一覧

検診名	集団	個別	別
特定健康診査			無料
子宮がん検診	400円	700円	
乳がん検診	400円	400円	
肺がん検診(結核)	100円	400円	
喀痰細胞診同時実施の場合	500円	1,100円	
大腸がん検診	300円	600円	
胃がん検診	500円		
健康診査(後期高齢者等)			無料
骨粗しょう症検診	500円		

※成人歯科健康診査は共通受診券提示の必要がありません……無料
費用の免除
[75歳以上の方、千葉県後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方、市民税非課税世帯(※受診時に申請書記入)に属する方]

前年度健診結果
(結果の見方は、昨年の健康診査受診票をご覧ください)

※前年度受診時期により記入されていない場合があります。

特定健康診査の注意事項

- 1 特定健康診査を受診するときは、この受診券と被保険者証（医療保険証）を窓口に提出してください。どちらか一方だけでは受診することができません。
 - 2 特定健康診査は、この受診券に記載してある有効期限内に受診してください。
 - 3 特定健康診査受診結果は、受診した医療機関で受診者本人に対して説明するとともに、保険者（松戸市）において保存し、必要に応じて保健指導に活用しますので、ご了承の上で受診してください。
 - 4 健康診査結果のデータファイルは、国への実施結果報告書として匿名化され、部分的に提出しますので、ご了承の上で受診してください。
 - 5 不正にこの券を使用した方は、刑法により詐欺罪として懲役の処分を受ける場合があります。
- ※ 松戸市国民健康保険から他の保険組合等に異動した方は、共通受診券を使用して、がん検診等を受診することができます。

がん検診等の注意事項

- ☆ 松戸市国民健康保険加入の方には、がん検診登録者以外の方へも共通受診券を発行しています。
- ☆ 胃がん検診は、別に検診登録が必要です。
登録の済んでいる方は、受診券の胃がん検診欄に「登録済：会場番号」が記入されています。
登録の手続きは、市役所または支所内の市民健康相談室で行うことができます。
- ☆ 胃がん検診は、集団検診のみで実施します（希望登録済みの方に別途通知します。）。
- ☆ 各検診は、年1回（本年4月～翌年3月末）です。同じ検診を複数回受診することは、できません。
例：40歳以上で乳がん検診を受診される方は個別（視触診）又は集団（マンモグラフィ）のどちらかを選択できます。
両方の受診は、できません。
- ☆ すでに通院または治療中の方は、担当医師に検診が必要かどうかを相談してください。
- ☆ 集団検診会場は、大変混雑することがあります。あらかじめご了承ください。
- ☆ 成人歯科健康診査は、委託医療機関でのみ実施します。